

ACTIVIDADES CLUB ESPAÑA

HORARIOS Y CUOTAS 2019

ÁREAS COMUNES

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES
FÚTBOL Coordinadora Administrativa: Maite Lozano () 556630 0707 Entrenador: Javier Amaya	2011 – 2012 – 2013	15:10 a 16:00		15:10 a 16:00				ANUALIDAD: 1er. Participante \$6,300.00 2do. Hermano: \$3,750.00 3er. Hermano: \$2,500.00 MENSUALIDAD: 1er. Participante: \$690.00 2do. Hermano: \$415.00 3er. Hermano: \$275.00 NO ASOCIADO: Previa autorización \$9,100.00 (anualidad) Incluye: uniforme, inscripción a la liga de competencia, 2 sesiones de entrenamiento a la semana y 1 juego sabatino	Insurgentes y/o Xochimilco Campo de fútbol/Salón de Pon Gallo/Frontón/Cancha de fútbol rápido
	2009 – 2010	16:10 a 17:25		16:10 a 17:25					
	2006 – 2007	16:10 a 16:55 17:00 a 17:40		16:10 a 16:55 17:00 a 17:40					
	2005 – 2006	17:30 a 18:25 18:30 a 19:00		17:30 a 18:25 18:30 a 19:00					
	2003 – 2004	17:45 a 18:30 18:35 a 19:15		17:45 a 18:30 18:35 a 19:15					
	2000 – 2001 – 2002	18:30 a 20:00		18:30 a 20:00					
	Femenil Bachillerato	18:30 a 20:00		18:30 a 20:00					
	Femenil J12 – J15	16:10 a 16:55 17:00 a 17:40		16:10 a 16:55 17:00 a 17:40					
Porteros	16:00 a 19:00		16:00 a 19:00						
NATACIÓN Axel Cosío Equipo Máster: Laura López Portillo	Equipo Representativo Axel/Laura	16:30 a 20:00	16:30 a 20:00	16:30 a 20:00	16:30 a 20:00	6:00 a 12:30	6:00 a 12:30	Informes en el área de natación	Insurgentes Alberca HORARIO Martes a viernes 6:00 a 21:00 Sábados 6:00 a 20:00 Domingos 6:00 a 19:00
	Equipo y Pre-equipo master	19:00 a 21:00	19:00 a 21:00	19:00 a 21:00	19:00 a 21:00				
	Natación por la salud Niños y adultos	16:00 a 20:00	9:00 a 18:00		Master 6:30 a 8:30	Master 8:00 a 11:00	Master 10:00 a 12:00		
	Bebes	11:00 a 16:00	15:30 a 18:00			10:00 a 13:00	10:00 a 13:00		
	Pre-escolares Hasta 5 años (N 1 y N 2)		15:30 a 18:00			10:00 a 13:00	10:00 a 13:00		
	Infantiles y juveniles N 1, N 2, N 3 y N 4		15:30 a 18:00			10:00 a 13:00	10:00 a 13:00		
	Equipo Infantil y juvenil Axel/Laura					11:00 a 13:00			
BUCEO Alejandro Lastra	A partir de 8 años	Información de horarios Al correo: rcebuywp@yahoo.com.mx					Sin cuota	Insurgentes Fosa de clavados	
REMO	Equipo de competencia	Horario Abierto según se requiera					Sin cuota	Xochimilco Pista de Remo y Canotaje "Virgilio Uribe"	
	Escuela	16:00 a 18:30			9:00 a 12:00				
CANOTAJE		16:30 a 18:30		16:30 a 18:30		10:00 a 13:00			

ÁREAS COMUNES

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES
TENIS Cutberto Hernández () 5076 9234 Edi Urbanek () 3554 1894	Mini tenis (4 a 8 años)	15:00 a 17:00				7:00 a 9:00	7:00 a 9:00	Clases particulares con: Cutberto Hernández Pedro Cabrera Armando Roque Paulino Corona Julio Sánchez \$250.00 Francisco Guerra \$400.00	Insurgentes Canchas de Tenis
	Iniciación y formación (8 a 12)	16:00 a 18:00							
	Perfeccionamiento (12 a 16)								
	Eqs. de competencia (12 a 21)	17:00 a 20:00							
	Programas nocturnos (adultos)	20:00 a 22:00							
Liga nocturna "A" y "B" Clínica "C"		Cardio tenis Clínica de parejas Tenis xpress (principiantes)	Liga nocturna "C" Clínica "A" y "B"	Clínica "Másters" 50 años y mayores Dual meets					
PADEL TENIS Instructor: Elím Mejía Mendoza	Mayores de 4 años	Horario Abierto 7:00 a 19:00						Clase: \$190.00	Insurgentes Canchas de Padel Tenis
FRONTENIS Instructor: Jorge Armando Robles Sastré	Clínicas infantiles 7 a 12 años	16:00 a 17:30	16:00 a 17:30	16:00 a 17:30		9:00 a 15:00	9:00 a 15:00	Informes con el instructor	Insurgentes Canchas de Frontenis
	Juveniles de 13 a 17 años	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00				
	Adultos De 18 en adelante								
JAI ALAI Instructor: Gonzalo Sierra	Adultos	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00			Por clase: \$200.00 Mensual: \$700.00 1 clase a la semana Mensual: \$1,300.00 2 clases o más a la semana	Insurgentes Frontón Jai Alai
	Clínica infantil	16:00 a 19:00	16:00 a 19:00	16:00 a 19:00	16:00 a 19:00			Sin cuota	
	Asesorías en los horarios de juego.	19:00 a 22:00	19:00 a 22:00	19:00 a 22:00		8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	Mensual: \$1,500.00 Clase suelta: \$200.00	
Prof. José María Avelar	Infantil	16:00 a 18:30	16:00 a 19:00	16:00 a 19:00					
PILATES Instructora: Alma Moreno	Adultos	7:00 a 8:00		7:00 a 8:00				Por Clase: \$50.00 Mensual 8 clases: \$300.00 16 clases: \$400.00	Insurgentes Áreas Verdes
YOGA Instructor: Óscar Ortíz	Adultos		10:30 a 12:30					4 clases: \$400.00	
TAI CHI Instructor: Luis Lezama	Centro de Día				10:00 a 11:00			Informes en Centro de Día	
PESAS Y ACOND. Instructores: Javier Medina Eduardo Velázquez	Mayores de 14 años Javier Medina (matutino) Luis Trejo (vespertino)	6:00 a 22:00	6:00 a 22:00	6:00 a 22:00	6:00 a 22:00	6:00 a 22:00	6:00 a 17:30	Sin cuota	Insurgentes Gimnasio de pesas y acondicionamiento 2º. piso

GIMNASIOS Y SALONES

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES
BAILE DE SALÓN	Adolescentes y adultos			18:30 a 20:00	10:30 a 11:30			Mensualidad: \$500.00 Clase suelta: \$70.00	Insurgentes Gimnasio Verde 2º. Piso
SALSA Instructor: Omar Martínez	Adolescentes y adultos						11:00 a 12:30		
ZUMBA Instructor: Carlos Martínez	Adultos					10:00 a 11:00	10:00 a 11:00	Clase: \$40.00	
JAZZERCISE Instructora: Blanca Maldonado	Adolescentes y adultos	9:15 a 10:15		9:15 a 10:15		9:00 a 10:00		Clase suelta: \$250.00 MENSUAL \$1,000.00	
		17:30 a 18:30		17:30 a 18:30					
YOGA Instructora: Andrea Roch	Adultos	16:30 a 17:30	9:30 a 10:30	16:30 a 17:30	9:30 a 10:30			MENSUAL 8 clases: \$350.00	
MÚSICA Y MOVIMIENTO Instructora: Yunuen Rojas	Niñas (3 a 6 años)	15:00 a 16:00		15:00 a 16:00				Informes con la instructora	
PILATES Y GAP Instructora: Astrid Gorriño Gallardo	Adultos	8:00 a 9:00	8:00 a 9:00	8:00 a 9:00	8:00 a 9:00			Por clase: \$50.00	
YOGA Instructora: Betalicia González	Centro de Día	11:30 a 12:30						Informes en Centro de Día	
PILATES GIMNASIA RÍTMICA Instructora: Alma Moreno	Adultos	10:30 a 11:30		10:30 a 11:30		11:00 a 12:15		MENSUAL \$400.00 CLASE: \$50.00	
	Centro de Día		11:30 a 12:30 12:30 a 13:00		11:30 a 12:30 12:30 a 13:00				
ESCUELA Y CUADRO DE DANZA Profesora: Ma. Antonia Gutiérrez "Morris"	1er. Nivel	15:50 a 16:40		15:50 a 16:40				TRIMESTRAL 1er alumna: \$2,160.00 Hermana: \$1,750.00 2ª. Hermana: 1,290.00	Insurgentes Salón de Baile y Cuadro de Danza 2º. Piso
	2do. Nivel	16:40 a 17:30		16:40 a 17:30					
	3er. Nivel	17:30 a 18:20		17:30 a 18:20					
	4to. Nivel	18:20 a 19:10		18:20 a 19:10					
	5to. Nivel	19:10 a 20:30		19:10 a 20:30					
	Cuadro de Danza	20:30 a 22:30		20:30 a 22:30					

GIMNASIOS Y SALONES

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES	
VOLEIBOL MIXTO Instructor: Gabriel Isidro	7 años en adelante	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		Partidos 9:00 a 13:00		Informes con el instructor (55) 2242 1575	Insurgentes Gimnasio de usos múltiples 3er. piso	
	Adultos	11:00 a 13:00 19:00 a 21:00		19:00 a 21:00						
GIMNASIA OLÍMPICA Instructor: Pedro González	Niñas Iniciación (4 a 7 años)	16:00 a 17:00		16:00 a 17:00				CLASE SUELTA: \$100.00 MENSUAL: \$660.00		
	Intermedio (mayores 8 años)	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00						
	Niños Iniciación (4 a 7 años)		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00					
	Intermedio (mayores 8 años)		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00					
BASQUÉTBOL Instructor: Alfonso Jiménez	A partir de 5 años		18:30 a 20:00		18:30 a 20:00			CLASE SUELTA: \$80.00		
GAS Instructor: Ivonne González	Adolescentes y adultos	9:15 A 10:15		10:15 A 11:15				Informes con la instructora		Insurgentes Gimnasio de Pon Gallo 3er. piso
HAIKONG GUMDO Instructor: Rodrigo Bedolla Paz			15:30 a 16:30		15:00 a 16:00 16:00 a 17:00			Clase suelta: \$70.00		
TAE KWON DO Instructora: Ana Ma. Arrillaga	5 años en adelante	17:15 a 18:00		17:15 a 18:00				MENSUAL \$450.00		
TAE KWON DO Instructor: Ramiro González	Niños y adultos					9:00 a 10:00	9:00 a 10:00	Informes con el instructor		
BAILE IRLANDÉS Instructora: Loretta Ibarra Muñoz	5 años en adelante	16:00 a 17:00		16:00 a 17:00				MENSUAL \$700.00	Insurgentes Salón de Baile 3er. piso	
BAILE ESPAÑOL Instructora: Clemina Zugasti	Adultos	19:00 a 20:00		19:00 a 21:00				Informes con la instructora		
			10:00 a 14:00		12:15 a 13:15					
GAS Instructor: Ivonne González	Adolescentes y adultos		9:00 a 10:00					Clase: \$50.00		

GIMNASIOS Y SALONES

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES
DANZA ESPAÑOLA Instructora: Carmen Blanco	Centro de Día				9:30 a 11:30			Informes en el Centro de Día	Insurgentes Salón de Baile 3er. piso
BAILE DE SALÓN Instructora: Maggie Medina	Centro de Día	10:00 a 11:00						Informes en el Centro de Día	
TAP	Niñas (10 a 13 años)	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00				Informes con la instructora	
BALLET	I (6 a 8 años)	15:30 a 16:30		15:30 a 16:30					
	II (8 a 10 años)								
MÚSICA Y MOVIMIENTO Instructora: Yunuen Rojas	Niñas (3 a 6 años)	16:30 a 17:30		16:30 a 17:30					
JAZZERCISE Instructora: Blanca Maldonado	Adolescentes y adultos	7:00 a 8:00	8:00 a 9:00		8:00 a 9:00			Clase suelta: \$250.00 MENSUAL \$1,000.00	
SPINNING Instructora: Rosy Cristo	Adultos	8:00 a 9:00		8:00 a 9:00	8:00 a 9:00			Informes con la Instructora	Insurgentes Salón de Spinning 3er. piso
Instructora: Alma Moreno	Adultos					12:30 a 13:30		Informes con la Instructora	
Instructores: Carlos González Héctor Aragón	Adolescentes y adultos		7:00 a 8:00					Sin cuota	
Instructores: Mandy	Adolescentes y adultos	18:00 a 19:00	9:00 a 10:00	18:00 a 19:00		10:00 a 11:00			
PINTURA Profesora: Patricia Taracena	De 6 años en adelante		17:15 a 18:15	17:15 a 18:15	17:00 a 19:00			Sin cuota MENSUAL \$350.00	Insurgentes Estancia juvenil Pasillo canchas tenis

GIMNASIOS Y SALONES

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES	
MOV, IMAG, PALABRA Y MUS Maestra: Raquel Vázquez	PIANO	14:00 a 19:30	15:00 a 18:00	14:00 a 19:30				Informes con la Maestra		
	GUITARRA									
	TEATRO	15:00 a 19:00	15:00 a 19:00	15:00 a 19:00						
	PERCUSIONES									
	Centro de Día									14:00 a 15:00
HISTORIA DE ESPAÑA Con Antonio Muñiz	Centro de Día	1er. martes de mes 12:30 a 14:00						Informes en Centro de Día		Salón Hispano Mexicano 1er. piso
EJERCITA TU MEMORIA Con Alicia Rodríguez		2do. martes de mes 12:30 a 14:00								
CHARLAS DE CAFÉ Con Inmaculada Cerezo		3er. martes de mes 12:30 a 14:00								
GRUPO DE ORACIÓN Con Pilar Peña Parada					12:00 a 14:00					
INTRODUCCIÓN Y FORMACIÓN DE COROS Con Lucía García			13:30 a 15:00							
JUEGOS DE SALÓN Con Pedro R. Martínez			16:00 a 18:00						Salón de Juegos Patio central	
REFLEXIONES MATUTINAS					9:00 a 10:30 Cada dos meses				Bar del Club	
DIBUJO Y PINTURA Con Encarnación Luna					10:30 a 12:30				Salón de Dominó Patio central	
REPUJADO Con Guadalupe Torres			10:00 a 13:00							
LECTURA COMENTADA Con Inmaculada Cerezo			11:00 a 12:30							