

# ACTIVIDADES CLUB ESPAÑA

## HORARIOS Y CUOTAS 2018

### ÁREAS COMUNES

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES
<b>FÚTBOL</b>  <b>Coordinadora Administrativa:</b> Maite Lozano ( ) 556630 0707  <b>Entrenador:</b> Javier Amaya	2011 – 2012 – 2013	15:10 a 16:00		15:10 a 16:00				<b>ANUALIDAD:</b> 1er. Participante \$6,300.00 2do. Hermano: \$3,750.00 3er. Hermano: \$2,500.00 <b>MENSUALIDAD:</b> 1er. Participante: \$690.00 2do. Hermano: \$415.00 3er. Hermano: \$275.00 <b>NO ASOCIADO:</b> Previa autorización \$9,100.00 (anualidad) <b>Incluye:</b> uniforme, inscripción a la liga de competencia, 2 sesiones de entrenamiento a la semana y 1 juego sabatino	Insurgentes y/o Xochimilco Campo de fútbol/Salón de Pon Gallo/Frontón/Cancha de fútbol rápido
	2009 – 2010	16:10 a 17:25		16:10 a 17:25					
	2006 – 2007	16:10 a 16:55 17:00 a 17:40		16:10 a 16:55 17:00 a 17:40					
	2005 – 2006	17:30 a 18:25 18:30 a 19:00		17:30 a 18:25 18:30 a 19:00					
	2003 – 2004	17:45 a 18:30 18:35 a 19:15		17:45 a 18:30 18:35 a 19:15					
	2000 – 2001 – 2002	18:30 a 20:00		18:30 a 20:00					
	Femenil Bachillerato	18:30 a 20:00		18:30 a 20:00					
	Femenil J12 – J15	16:10 a 16:55 17:00 a 17:40		16:10 a 16:55 17:00 a 17:40					
Porteros	16:00 a 19:00		16:00 a 19:00						
<b>NATACIÓN</b>  Axel Cosío  <b>Equipo Máster:</b> Laura López Portillo	Equipo Representativo Axel/Laura	16:30 a 20:00	16:30 a 20:00	16:30 a 20:00	16:30 a 20:00	6:00 a 12:30	6:00 a 12:30	Informes en el área de natación	Insurgentes Alberca  <b>HORARIO</b> Martes a viernes 6:00 a 21:00  Sábados 6:00 a 20:00  Domingos 6:00 a 19:00
	Equipo y Pre-equipo master	19:00 a 21:00	19:00 a 21:00	19:00 a 21:00	19:00 a 21:00				
	Natación por la salud Niños y adultos	16:00 a 20:00	9:00 a 18:00		Master 6:30 a 8:30	Master 8:00 a 11:00	Master 10:00 a 12:00		
	Bebes	11:00 a 16:00	15:30 a 18:00			10:00 a 13:00	10:00 a 13:00		
	Pre-escolares Hasta 5 años (N 1 y N 2)		15:30 a 18:00			10:00 a 13:00	10:00 a 13:00		
	Infantiles y juveniles N 1, N 2, N 3 y N 4		15:30 a 18:00			10:00 a 13:00	10:00 a 13:00		
	Equipo Infantil y juvenil Axel/Laura					11:00 a 13:00			
<b>BUCEO</b> Alejandro Lastra	A partir de 8 años	Información de horarios Al correo: rcebuywp@yahoo.com.mx					Sin cuota	Insurgentes Fosa de clavados	
<b>REMO</b>	Equipo de competencia	Horario Abierto según se requiera					Sin cuota	Xochimilco Pista de Remo y Canotaje "Virgilio Uribe"	
	Escuela	16:00 a 18:30			9:00 a 12:00				
<b>CANOTAJE</b>		16:30 a 18:30		16:30 a 18:30		10:00 a 13:00			

**ÁREAS COMUNES**

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES
<b>TENIS</b> Cutberto Hernández ( ) 5076 9234  Edi Urbanek ( ) 3554 1894	Mini tenis (4 a 8 años)	15:00 a 17:00				7:00 a 9:00	7:00 a 9:00	Clases particulares con: Cutberto Hernández Pedro Cabrera Armando Roque Paulino Corona Julio Sánchez \$250.00  Francisco Guerra \$400.00	Insurgentes Canchas de Tenis
	Iniciación y formación (8 a 12)	16:00 a 18:00							
	Perfeccionamiento (12 a 16)								
	Eqs. de competencia (12 a 21)	17:00 a 20:00							
	Programas nocturnos (adultos)	20:00 a 22:00							
Liga nocturna "A" y "B" Clínica "C"		Cardio tenis Clínica de parejas Tenis xpress (principiantes)	Liga nocturna "C" Clínica "A" y "B"	Clínica "Másters" 50 años y mayores Dual meets					
<b>PADEL TENIS</b> Instructor: Elím Mejía Mendoza	Mayores de 4 años	<b>Horario Abierto</b> 7:00 a 19:00						Clase: \$190.00	Insurgentes Canchas de Padel Tenis
<b>FRONTENIS</b> Instructor: <b>Jorge Armando Robles Sastré</b>	Clínicas infantiles 7 a 12 años	16:00 a 17:30	16:00 a 17:30	16:00 a 17:30		9:00 a 15:00	9:00 a 15:00	Informes con el instructor	Insurgentes Canchas de Frontenis
	Juveniles de 13 a 17 años	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00	15:00 a 20:00				
	Adultos De 18 en adelante								
<b>JAI ALAI</b> Instructor: Gonzalo Sierra	Adultos	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00			<b>Por clase:</b> \$200.00 <b>Mensual:</b> \$700.00 1 clase a la semana <b>Mensual:</b> \$1,300.00 2 clases o más a la semana	Insurgentes Frontón Jai Alai
	Clínica infantil	16:00 a 19:00	16:00 a 19:00	16:00 a 19:00	16:00 a 19:00			Sin cuota	
	Asesorías en los horarios de juego.	19:00 a 22:00	19:00 a 22:00	19:00 a 22:00		8:00 a 15:00	8:00 a 15:00		
Prof. José María Avelar	Infantil	16:00 a 18:30	16:00 a 19:00	16:00 a 19:00				<b>Mensual:</b> \$1,500.00 <b>Clase suelta:</b> \$200.00	
<b>PILATES</b> Instructora: <b>Alma Moreno</b>	Adultos	7:00 a 8:00		7:00 a 8:00				Por Clase: \$50.00 <b>Mensual</b> 8 clases: \$300.00 16 clases: \$400.00	Insurgentes Áreas Verdes
<b>YOGA</b> Instructor: <b>Óscar Ortíz</b>	Adultos		10:30 a 12:30					4 clases: \$400.00	
<b>TAI CHI</b> Instructor: <b>Luis Lezama</b>	Centro de Día				10:00 a 11:00			Informes en Centro de Día	
<b>PESAS Y ACOND.</b> Instructores: <b>Javier Medina</b> <b>Eduardo Velázquez</b>	Mayores de 14 años  Javier Medina (matutino) Luis Trejo (vespertino)	6:00 a 22:00	6:00 a 22:00	6:00 a 22:00	6:00 a 22:00	6:00 a 22:00	6:00 a 17:30	Sin cuota	Insurgentes Gimnasio de pesas y acondicionamiento 2º. piso

**GIMNASIOS Y SALONES**

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES
<b>BAILE DE SALÓN</b>	Adolescentes y adultos			18:30 a 20:00	10:30 a 11:30			<b>Mensualidad:</b> \$500.00 <b>Clase suelta:</b> \$70.00	Insurgentes Gimnasio Verde 2º. Piso
<b>SALSA</b> Instructor: <b>Omar Martínez</b>	Adolescentes y adultos						11:00 a 12:30		
<b>ZUMBA</b> Instructor: <b>Carlos Martínez</b>	Adultos					10:00 a 11:00	10:00 a 11:00	<b>Clase:</b> \$40.00	
<b>JAZZERCISE</b> Instructora: <b>Blanca Maldonado</b>	Adolescentes y adultos	9:15 a 10:15		9:15 a 10:15		9:00 a 10:00		<b>Clase suelta:</b> \$250.00 <b>MENSUAL</b> \$1,000.00	
		17:30 a 18:30		17:30 a 18:30					
<b>YOGA</b> Instructora: <b>Andrea Roch</b>	Adultos	16:30 a 17:30	9:30 a 10:30	16:30 a 17:30	9:30 a 10:30			<b>MENSUAL</b> 8 clases: \$350.00	
<b>MÚSICA Y MOVIMIENTO</b> Instructora: <b>Yunuen Rojas</b>	Niñas (3 a 6 años)	15:00 a 16:00		15:00 a 16:00				Informes con la instructora	
<b>PILATES Y GAP</b> Instructora: <b>Astrid Gorriño Gallardo</b>	Adultos	8:00 a 9:00	8:00 a 9:00		8:00 a 9:00			<b>Por clase:</b> \$50.00	
<b>YOGA</b> Instructora: <b>Betalicia González</b>	Centro de Día	11:30 a 12:30						Informes en Centro de Día	
<b>PILATES GIMNASIA RÍTMICA</b> Instructora: <b>Alma Moreno</b>	Adultos	10:30 a 11:30		10:30 a 11:30		11:00 a 12:15		MENSUAL \$400.00 CLASE: \$50.00	
	Centro de Día		11:30 a 12:30 12:30 a 13:00		11:30 a 12:30 12:30 a 13:00				
<b>ESCUELA Y CUADRO DE DANZA</b> Profesora: <b>Ma. Antonia Gutiérrez</b> "Morris"	1er. Nivel	15:50 a 16:40		15:50 a 16:40				<b>TRIMESTRAL</b>  1er alumna: \$1,980.00  Hermana: \$1,585.00  2ª. Hermana: 1,190.00	
	2do. Nivel	16:40 a 17:30		16:40 a 17:30					
	3er. Nivel	17:30 a 18:20		17:30 a 18:20					
	4to. Nivel	18:20 a 19:10		18:20 a 19:10					
	5to. Nivel	19:10 a 20:30		19:10 a 20:30					
	Cuadro de Danza	20:30 a 22:30		20:30 a 22:30					
								Insurgentes Salón de Baile y Cuadro de Danza 2º. Piso	

**GIMNASIOS Y SALONES**

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES	
<b>VOLEIBOL MIXTO</b> Instructor: <b>Gabriel Isidro</b>	7 años en adelante	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		Partidos 9:00 a 13:00		Informes con el instructor (55) 2242 1575	Insurgentes Gimnasio de usos múltiples 3er. piso	
	Adultos	11:00 a 13:00 19:00 a 21:00		19:00 a 21:00						
<b>GIMNASIA OLÍMPICA</b> Instructor: <b>Pedro González</b>	Niñas Iniciación (4 a 7 años)	16:00 a 17:00		16:00 a 17:00				<b>CLASE SUELTA:</b> \$90.00 <b>MENSUAL:</b> \$600.00		
	Intermedio (mayores 8 años)	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00						
	Niños Iniciación (4 a 7 años)		16:00 a 17:00		16:00 a 17:00					
	Intermedio (mayores 8 años)		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00					
<b>BASQUÉTBOL</b> Instructor: <b>Alfonso Jiménez</b>	A partir de 5 años		18:30 a 20:00					<b>CLASE SUELTA:</b> \$80.00		
<b>GAS</b> Instructor: <b>Ivonne González</b>	Adolescentes y adultos	9:15 A 10:15		10:15 A 11:15				Informes con la instructora		Insurgentes Gimnasio de Pon Gallo 3er. piso
<b>HAIKONG GUMDO</b> Instructor: <b>Rodrigo Bedolla Paz</b>		15:00 a 16:00 16:00 a 17:00			15:00 a 16:00 16:00 a 17:00			Clase suelta: \$70.00		
<b>TAE KWON DO</b> Instructora: <b>Ana Ma. Arrillaga</b>	5 años en adelante	17:15 a 18:00		17:15 a 18:00				<b>MENSUAL</b> \$450.00		
<b>TAE KWON DO</b> Instructor: <b>Ramiro González</b>	Niños y adultos					9:00 a 10:00	9:00 a 10:00	Informes con el instructor		
<b>BAILE IRLANDÉS</b> Instructora: <b>Loretta Ibarra Muñoz</b>	5 años en adelante	16:00 a 17:00		16:00 a 17:00				<b>MENSUAL</b> \$700.00	Insurgentes Salón de Baile 3er. piso	
<b>BAILE ESPAÑOL</b> Instructora: <b>Clemina Zugasti</b>	Adultos	19:00 a 20:00		19:00 a 21:00				Informes con la instructora		
			10:00 a 14:00		12:15 a 13:15					
<b>GAS</b> Instructor: <b>Ivonne González</b>	Adolescentes y adultos		9:00 a 10:00					<b>Clase:</b> \$50.00		

**GIMNASIOS Y SALONES**

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES
<b>ZUMBA</b> Instructora: <b>Ericka Aguirre</b>	Adolescentes y adultos	9:00 a 10:00		9:00 a 10:00				Clase suelta: \$70.00	Insurgentes Salón de Baile 3er. piso
<b>DANZA ESPAÑOLA</b> Instructora: <b>Carmen Blanco</b>	Centro de Día				9:30 a 11:30			Informes en el Centro de Día	
<b>BAILE DE SALÓN</b> Instructora: <b>Maggie Medina</b>	Centro de Día	10:00 a 11:00						Informes en el Centro de Día	
<b>TAP</b>	Niñas (10 a 13 años)	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00				Informes con la instructora	
<b>BALLET</b>	I (6 a 8 años)	15:30 a 16:30	17:00 a 18:00	15:30 a 16:30	17:00 a 18:00				
	II (8 a 10 años)								
<b>MÚSICA Y MOVIMIENTO</b> Instructora: <b>Yunuen Rojas</b>	Niñas (3 a 6 años)	16:30 a 17:30		16:30 a 17:30					
<b>JAZZERCISE</b> Instructora: <b>Blanca Maldonado</b>	Adolescentes y adultos	7:00 a 8:00	8:00 a 9:00		8:00 a 9:00			Clase suelta: \$250.00 <b>MENSUAL</b> \$1,000.00	
<b>SPINNING</b> Instructora: <b>Rosy Cristo</b>	Adultos	8:00 a 9:00		8:00 a 9:00	8:00 a 9:00			Informes con la Instructora	Insurgentes Salón de Spinning 3er. piso
Instructora: <b>Alma Moreno</b>	Adultos					12:30 a 13:30		Informes con la Instructora	
Instructores: <b>Carlos González</b> <b>Héctor Aragón</b>	Adolescentes y adultos		7:00 a 8:00					Sin cuota	
Instructores: <b>Mandy</b>	Adolescentes y adultos	18:00 a 19:00	9:00 a 10:00	18:00 a 19:00		10:00 a 11:00			
<b>PINTURA</b> Profesora: <b>Patricia Taracena</b>	De 6 años en adelante		17:15 a 18:15	17:15 a 18:15	17:00 a 19:00			Sin cuota <b>MENSUAL</b> \$350.00	Insurgentes Estancia juvenil Pasillo canchas tenis

**GIMNASIOS Y SALONES**

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	CUOTA	INSTALACIONES	
<b>MOV, IMAG, PALABRA Y MUS</b> Maestra: <b>Raquel Vázquez</b>	PIANO	14:00 a 19:30	15:00 a 18:00	14:00 a 19:30				Informes con la Maestra		
	GUITARRA									
	TEATRO	15:00 a 19:00	15:00 a 19:00	15:00 a 19:00						
	PERCUSIONES									
	Centro de Día									14:00 a 15:00
<b>HISTORIA DE ESPAÑA</b> Con <b>Antonio Muñiz</b>	Centro de Día	1er. martes de mes 12:30 a 14:00						Informes en Centro de Día		Salón Hispano Mexicano 1er. piso
<b>EJERCITA TU MEMORIA</b> Con <b>Alicia Rodríguez</b>		2do. martes de mes 12:30 a 14:00								
<b>CHARLAS DE CAFÉ</b> Con <b>Inmaculada Cerezo</b>		3er. martes de mes 12:30 a 14:00								
<b>GRUPO DE ORACIÓN</b> Con <b>Pilar Peña Parada</b>					12:00 a 14:00					
<b>INTRODUCCIÓN Y FORMACIÓN DE COROS</b> Con <b>Lucía García</b>			13:30 a 15:00							
<b>JUEGOS DE SALÓN</b> Con <b>Pedro R. Martínez</b>			16:00 a 18:00						Salón de Juegos Patio central	
<b>REFLEXIONES MATUTINAS</b>					9:00 a 10:30 Cada dos meses				Bar del Club	
<b>DIBUJO Y PINTURA</b> Con <b>Encarnación Luna</b>					10:30 a 12:30				Salón de Dominó Patio central	
<b>REPUJADO</b> Con <b>Guadalupe Torres</b>			10:00 a 13:00							
<b>LECTURA COMENTADA</b> Con <b>Inmaculada Cerezo</b>			11:00 a 12:30							